

**Памятка пациенту с ОРВИ и внебольничной пневмонией.**

**Общие правила для семьи, если кто-то заболел.**

1. Изолировать пациента в отдельную комнату (по возможности). Посуда, полотенца, постельное белье для пациента – отдельные
2. Регулярное проветривание помещения 3-4 раза в день. Обработка дверных ручек, поверхностей, влажная уборка – ежедневно
3. В местах общего использования (ванна, туалет) – пациент находится в маске

**Рекомендации по лечению:**

1. **Обильное теплое питье 3 литра в сутки, в составе питья 1 литр раствора Регидрона в день, на протяжении всего заболевания. Обязательно!!!**
2. Строгий постельный режим, положение на животе (пронпозиция) до 18 часов в сутки.
3. Полоскание зева отварами трав или раствор – Гексорал, Ротокан (1 чайная ложка на стакан воды)
4. Аскорбиновая кислота 1г в сутки на 2 приема. **Витамин Д – 2000МЕ 1раз в сутки (Ультра-Д) 1 месяц**

**Терапия легкого течения:**

**СХЕМА 1**

-Гриппферон(интерферон-альфа) 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день – 10 дней

-Умифеновир 200мг – 4 раза в день – 5-7 дней

-Парацетамол 1-2 таблетки(500-1000мг) 2-3 раза в сутки, но не более 4г в сутки(у пациентов с заболеванием печени- не более 3 г в сутки)

**СХЕМА 2**

-Гидроксихлорохин 400мг в 1-й день(200мг 2р/сут), далее 200мг в сутки, в течение 6-8дней

-Гриппферон(интерферон-альфа) 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день – 10 дней

-Парацетамол 1-2 таблетки(500-1000мг) 2-3 раза в сутки, но не более 4г в сутки(у пациентов с заболеванием печени- не более 3 г в сутки)

**СХЕМА 3**

-Фавипиравир с массой <75кг 1е сутки: по 1600мг 2р/сут, Со 2 по 10-е сутки по 600мг 2р/сут;  
с массой >75кг 1 сутки: по 1800мг 2р/сут, со 2 по 10-е сут по 800мг 2р/сут.,

-Гриппферон(интерферон-альфа) 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день – 10 дней

-Парацетамол 1-2 таблетки(500-1000мг) 2-3 раза в сутки, но не более 4г в сутки(у пациентов с заболеванием печени- не более 3 г в сутки)

**Если температура 38С сохраняется в течение 3-х дней- переход к лечению по протоколу среднетяжелого течения. Терапия среднетяжелого течения без пневмонии:**

**СХЕМА 1**

-Фавипиравир с массой <75кг 1е сутки: по 1600мг 2р/сут, Со 2 по 10-е сутки по 600мг 2р/сут;  
с массой >75кг 1 сутки: по 1800мг 2р/сут, со 2 по 10-е сут по 800мг 2р/сут.,

-Гриппферон(интерферон-альфа) 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день – 10 дней

-Парацетамол 1-2 таблетки(500-1000мг) 2-3 раза в сутки, но не более 4г в сутки(у пациентов с заболеванием печени- не более 3 г в сутки)

-Ривароксабан 10 мг 1 раз в сутки в течении 30 дней **или** Аписабан 2.5 мг 2 р в сутки в течен 30 дней

**Терапия среднетяжелого течения с пневмонией:**

**СХЕМА 1** -Фавипиравир с массой <75кг 1е сутки: по 1600мг 2р/сут, Со 2 по 10-е сутки по 600мг 2р/сут;  
с массой >75кг 1 сутки: по 1800мг 2р/сут, со 2 по 10-е сут по 800мг 2р/сут.,

-Гриппферон(интерферон-альфа) 3 капли в каждый носовой ход 5-6 раз в день – 10 дней

-Парацетамол 1-2 таблетки(500-1000мг) 2-3 раза в сутки, но не более 4г в сутки(у пациентов с заболеванием печени- не более 3 г в сутки)

-Ривароксабан 10 мг 1 раз в сутки в течении 30 дней **или** Аписабан 2.5 мг 2 раза в сутки в течении 30 дней-Дексаметазон 6мг в сутки в течении 5-10 дней **или** преднизолон 45 мг в сутки в течении 5-10

дней **или** метилпреднизолон 36 мг в сутки в течении 5-10 дней