



Российская Ассоциация Репродукции Человека Russian Association of Human Reproduction

Россия, 194044, г. Санкт-Петербург,
Выборгская наб., д. 29
БЦ «Система», оф. 323

Тел: (812) 415-41-40
E-mail: rahr@rahr.ru;
rahr@mail.ru

Исх. № 03/20 от 02.04.2020

**Руководителям клиник/ отделений/
центров ВРТ РФ**

COVID-19. Рекомендации РАРЧ.

Распространение нового коронавируса в мире приобрело характер пандемии, и наша страна не исключение. Почти повсюду введен режим всеобщей самоизоляции.

Все международные организации, имеющие отношение к репродуктивной медицине: ICMART, ESHRE, IFFS, ASRM – сформулировали рекомендации, в которых предлагают воздержаться от начала новых лечебных циклов, не делать переносы эмбрионов, замораживать и хранить их до окончания эпидемии. Другими словами, отложить лечение бесплодия до окончания эпидемии.

Очевидно, что реализация этих рекомендаций негативно скажется на психологическом состоянии пациентов, которые с нетерпением ждут наступления беременности, однако вынуждены будут внести изменения в свои планы или даже отменить лечение. Прекращение работы повлечет за собой серьезные материальные потери для клиник ВРТ и их сотрудников, может стать фактором риска в отношении возможности продолжать свою деятельность в будущем.

Вместе с тем, имеющиеся данные показывают, что COVID-19 может приводить к значительной заболеваемости и смертности даже среди молодых людей, а также может иметь неизвестные пока негативные последствия для беременности и здоровья новорожденных. Следует также учесть, что препараты, применяемые в лечении тяжелых форм заболевания, противопоказаны при беременности.

Понимая всю тяжесть возможных последствий предлагаемых решений, мы тем не менее, призываем вас в этих форс-мажорных обстоятельствах опираться на главный со времен Гиппократа этический принцип врачебной деятельности – НЕ НАВРЕДИ!

В целях обеспечения безопасности пациентов и их будущих детей РАРЧ рекомендует:

- в полном объеме проводить в центрах ВРТ противоэпидемические мероприятия,
- отказаться от первичного амбулаторного приема,
- отказаться от начала новых циклов ВРТ и ИИ,
- все полученные эмбрионы криоконсервировать и хранить,
- перенос размороженных эмбрионов проводить по окончании введенных ограничительных мер.

Мы и наши пациенты должны следовать всем рекомендациям федеральных и местных органов власти, поскольку все мы хотим и обязаны минимизировать последствия пандемии.

Вместе с тем, даже в строгих запретах, введенных в некоторых регионах в отношении проведения плановых лечебных и профилактических мероприятий в амбулаторных и стационарных условиях, предусмотрено исключение для оказания медицинской помощи пациентам, у которых ее отсрочка может повлечь ухудшение состояния и представляет угрозу жизни и здоровью.

РАРЧ призывает делать все возможное ради здоровья наших пациентов и их будущих детей. Ради того, чтобы остановить эпидемию. Она не будет вечной. Все ограничения – временные, следует соблюдать меры профилактики и рекомендации эпидемиологов.

От имени Совета РАРЧ

Председатель Совета РАРЧ

Президент РАРЧ

К.Ю. Сагамонова

проф. К.Ю. Сагамонова

проф. В.С. Корсак